



ENDO-COLONO ESPECIALIDADES MÉDICAS

Serviço de Colonoscopia e Endoscopia Digestiva Alta



NOME: _____.

Dia do exame: ____/____/____; _____. Horário: _____.

Local do Exame.

ENDO-COLONO CONTORNO ESPECIALIDADES MÉDICAS - Serviço de Colonoscopia.

Novo Endereço: Rossi Andradas Office. Av. dos Andradas 3.323, esquina com Av. do Contorno, 8º andar. Bairro Santa Efigênia. BH.

Novos Telefones: (31) 2510-3311 / 2510-3355.

Orientações importantes.

1. Trazer os exames recentes com **hemograma e coagulograma** (tempo de protrombina, RNI e tempo de tromboplastina parcial).
2. Trazer por escrito em **letra legível os nomes das doenças** (caso tenha) e **dos remédios de uso crônico** (caso faça uso regular).
3. Tomar todos os remédios de uso crônico na manhã do exame com pouca água.
4. Se diabético, não tomar a insulina ou o remédio (hipoglicemiante) no dia do exame.
5. Se tomar Marevan®, Coumadin®, AAS ou similar, Ticlid® (ticlopidina), Plavix® (clopidogrel), Xarelto® (rivaroxaban), Pradaxa® (dabigatran), Eliquis® (apixaban) e remédio com Sulfato Ferroso, comunicar ao responsável pela marcação do exame.
6. Compareça à Clínica para a colonoscopia 15 minutos antes do horário com apenas 01 acompanhante, sem esmalte, qualquer tipo de jóias (brincos, anéis, cordões, relógio, etc.) e traga uma camiseta de algodão (qualquer cor) fechada.
7. Não se esqueça de trazer o pedido do exame autorizado pelo convênio (exceto planos cuja autorização seja concedida no local como a Unimed e outros) e sua documentação individual.

Início do preparo: Dia do exame.

Dieta:

No dia do exame até duas horas antes de iniciar a tomar o Duphalac ou a Lactulose **até duas horas antes do início do exame**, quando começará o jejum absoluto, são permitidos apenas líquidos claros como: água, refrigerantes, chás, gatorade e similares (limão ou citrus), gelatina (limão ou abacaxi), refresco (limão ou abacaxi) e água de coco. **Tome no mínimo 2 litros líquidos.** _____ horas. **Coloque aqui o horário de terminar a dieta só de líquidos e iniciar o jejum absoluto (2 horas antes do exame).**

1. **Alimentação após a colonoscopia:** traga um pequeno lanche como um suco pequeno de caixinha com biscoitos, salgados e bolachas ou frutas que será liberado de 30 a 40 minutos após o exame.

Medicamentos para o preparo. Compre em farmácias normais.

1. Dimeticona® (Simeticona®)--15 ml--1 frasco.
2. Duphalac®---200 ml---1 frasco ou, caso não consiga comprá-lo, compre a Lactulose®--120 ml--2 frascos (240 ml).

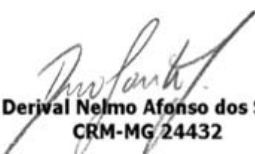
_____ horas. **Coloque aqui o horário de começar a tomar a solução descrita abaixo.**

Seis a oito horas antes do exame coloque **800 ml de água** em uma vasilha e acrescente todo o frasco de 200 ml do Duphalac® **ou** todos os dois frascos de 120 ml da Lactulose (240 ml) e sempre todo o frasco de 15 ml da Simeticona (Dimeticona).

Tome toda a solução (**1 litro**) usando 1 copo de +/- 150 ml (copo americano ou lagoinha) a cada 10 minutos (se tolerar bem) ou 15 minutos (se sentir náuseas ou estômago cheio). Procure tomar o copo devagar em pequenos goles, podendo gastar de 2 a 3 minutos. Caso apresente náuseas ou vômitos, tome um comprimido de Plasil® ou Dramin®, aguarde 20 minutos e reinicie.

Durante o preparo intestinal você não pode ficar deitado direito e, portanto faça caminhadas dentro de casa.

Você irá ao banheiro mais de 6 vezes. As evacuações finais deverão estar líquidas e claras ou um pouco amareladas e sem fezes, se isto não ocorrer ligue para o meu telefone celular – (31) 9217-3218 – para nova orientação.


Dr. Derival Nelmo Afonso dos Santos
CRM-MG 24432



TERMO DE CONSENTIMENTO

Orientações para a realização da COLONOSCOPIA

1. A colonoscopia consiste na introdução de um aparelho flexível através do ânus para o exame interno do intestino grosso e, às vezes, da parte final do intestino delgado. O índice de sucesso ultrapassa os 95%, mas em alguns casos (menos de 5%), o exame será incompleto, como observado na literatura médica.
2. Você realizará um exame seguro e confiável, para tanto, serão administradas medicações analgésicas através da veia antes do início do exame. O objetivo é diminuir a ansiedade e o desconforto, facilitando a realização do exame. Existem riscos, embora pouco comuns, são passíveis de ocorrer: apneia, arritmias cardíacas, reações anafiláticas, aspiração pneumonia, enfisema pleural, derrame pleural, abscesso à distância, infecção, entre outras.
3. É importante que siga o preparo corretamente para que o exame seja completo, seguro, rápido e tranquilo.
4. Você realizará a colonoscopia apenas para diagnóstico. Neste caso a incidência de complicações é muito baixa, variando, de acordo com a literatura, de 0,05% a 0,3%. A mais freqüente é a perfuração do intestino.
5. Algumas vezes, durante a colonoscopia, são encontrados pólipos (nódulos). Lesões precursoras do câncer de intestino e, portanto a retirada durante o próprio procedimento evita a sua evolução para o câncer.
6. A retirada dos pólipos com mais de 10 mm (cirurgia), durante a colonoscopia, aumenta a risco de complicações para até 3%, sendo a mais freqüente a hemorragia mesmo após a cauterização e pode acontecer até 15 dias após o ato cirúrgico. Manifesta pela saída de sangue vivo ou coagulado pelo ânus misturado ou não às fezes. A hemorragia que ocorre imediatamente após o ato cirúrgico pode ser controlada durante a cirurgia, mas mesmo assim pode sangrar novamente.

O ECEM (Endo-colono Especialidades Médicas) não funciona como pronto atendimento e não atende urgências e emergências, portanto as complicações hemorrágicas ou perforativas tardias que ocorrem horas a dias após a cirurgia terão que ser atendidas inicialmente nos prontos atendimentos conveniados ou públicos próximos a sua residência. Assim que você for atendido entre em contato comigo para novas orientações.

Após o exame siga as seguintes recomendações:

1. É importante beber uma grande quantidade de líquidos para repor as perdas.
2. Procure ficar em casa de repouso, evitando esforços nas próximas 12 horas.
3. Não use bebidas alcoólicas nas próximas 12 horas.
4. Não tome nenhuma decisão importante nas próximas 12 horas.
5. Não dirija e não exerça atividades que exijam atenção ou possa feri-lo nas próximas 12 horas.
6. Dê preferência a alimentos de fácil digestão conforme aceitação e pode iniciar logo após ser liberado pelo médico.

O que você poderá sentir após o exame?

1. Sonolência: em função dos efeitos da medicação analgésica. Apenas descanse.
2. Cólica abdominal: relacionada à injeção de ar no intestino durante o exame, e que melhoram à medida que forem eliminados. Pode tomar 60 gotas de demeticona após o exame e repetir à noite e também pode tomar um a dois comprimidos de Hioscina Composto (proibido para alérgicos a dipirona). Procure andar um pouco em casa ou deitar de barriga para baixo para auxiliar na eliminação.
3. Náuseas e vômitos: poderão ocorrer devido à medicação sedativa. Nessa situação deverá permanecer em repouso deitado por mais tempo. Pode tomar um comprimido de Plasil® ou Dramin®.

Comunique-se comigo (31) 9217-3218 ou procure o pronto atendimento mais próximo caso sinta:

1. Dor abdominal forte e contínua.
2. Sangramento intestinal em maior quantidade.
3. Febre.

Solicito a confirmação de que entendeu as informações prestadas neste termo de consentimento e me dê autorização para realizar a colonoscopia diagnóstica e a retirada de pólipos com mais de 10 mm.

Agradeço a sua confiança.

Nome Completo / Documento / Data