



NOME: _____.

Dia do exame: ____/____/____; _____. Horário: _____.

Preparo para a Colonoscopia

Local do Exame. ENDO-COLONO ESPECIALIDADES MÉDICAS - SERVIÇO DE COLONOSCOPIA.

Endereço: Rossi Andradas Office. Av. dos Andradas 3.323, esquina com Av. do Contorno 2505, 8º andar. Bairro Santa Efigênia. BH. **Telefones:** (31) 2510-3311 / 2510-3355.

Orientações importantes.

1. Trazer os exames recentes com **hemograma e coagulograma** (tempo de protrombina, RNI e tempo de tromboplastina parcial).
2. Trazer por escrito em **letra legível os nomes das doenças** (caso tenha) e **dos remédios de uso crônico** (caso faça uso regular).
3. Tomar todos os remédios de uso crônico na manhã do exame com pouca água.
4. Se diabético, não tomar a insulina ou o remédio (hipoglicemiante) no dia do exame.
5. Se tomar Ticlid® (ticlopidina) ou Plavix® (clopidogrel), parar 7 dias antes com a aprovação do seu médico.
6. Se tomar Xarelto® (rivaroxaban), Pradaxa® (dabigatran), Eliquis® (apixaban) parar 3 dias antes com a aprovação do seu médico.
7. Se tomar remédio com sulfato ferroso (tratamento da anemia por deficiência de ferro), parar 3 dias antes.
8. Se tomar Marevan® ou Coumadin® comunicar ao responsável pela marcação do exame.
9. Compareça à Clínica para a colonoscopia 15 minutos antes do horário com apenas 01 acompanhante, sem esmalte, qualquer tipo de jóias (brincos, anéis, cordões, relógio, etc.) e traga uma camiseta de algodão (qualquer cor) fechada.
10. Não se esqueça de trazer o pedido do exame autorizado pelo convênio (exceto planos cuja autorização seja concedida no local como a Unimed e outros) e sua documentação individual.

Dieta

1. No dia anterior ao exame até as _____ horas (**duas horas antes de iniciar o Imolac**) só pode beber e comer: água, chá, suco claro coado (coador de pano), refrigerante, pão branco, biscoito água e sal, margarina, geléia clara, banana e melão maduros, arroz branco, batata cozida, macarrão branco e carne branca (frango ou peixe).
2. Das _____ horas (**duas horas antes de iniciar a tomar o Imolac**) até às _____ horas (**duas horas antes do início do exame**) só pode tomar líquidos claros como: água, refrigerantes, chás, gatorade e similares (limão ou citrus), gelatina (limão ou abacaxi), refresco (limão ou abacaxi) e água de coco. **Tome no mínimo 2 litros de líquidos desde o dia anterior.**
3. Às _____ horas (**2 horas antes do exame**) inicie o jejum absoluto. Não pode comer e beber.
4. **Alimentação após a colonoscopia:** traga um pequeno lanche como um suco pequeno de caixinha com biscoitos, salgados e bolachas ou frutas que será liberado de 30 a 40 minutos após o exame.

Remédios para o preparo (limpeza) do intestino. Compre os três remédios em farmácias normais.

1. Picossulfato sódico (Guttalax® ou Diltin®) ---solução oral - gotas---1 frasco.
2. Simeticona (Dimeticona)-- solução oral - gotas --15 ml--1 frasco.
3. Imolac®--120 ml--3 frascos (360 ml).

Início do preparo: Dia anterior ao exame. ____/____/____; _____.

Às **18:00 horas** coloque 100 gotas do Picossulfato sódico (Guttalax® ou Diltin®) em ½ copo de água (copo americano ou lagoinha) e tome em duas tomadas com intervalo de 10 minutos. Pode não fazer muito efeito.

Coloque **400 ml de água** em uma vasilha e acrescente um frasco de 120 ml do Imolac. Tome toda a solução (**500 ml**) usando 1 copo de +/- 150 ml (copo americano ou lagoinha) a cada 10 minutos (se tolerar bem) ou 15 minutos (se sentir náuseas ou estômago cheio). Procure tomar o copo devagar em pequenos goles, podendo gastar de 2 a 3 minutos. Se apresentar náuseas ou vômitos, tome 1 comprimido de Vonau - 4 mg ou Plasil - 10 mg, aguarde 20 minutos e reinicie.

Término do preparo: Seis a oito horas antes do exame. ____/____/____; _____.

Seis a oito horas antes do exame (ou seja, às _____ horas) coloque **800 ml de água** em uma vasilha e acrescente os dois frascos de 120 ml do Imolac (240 ml) e sempre todo o frasco de 15 ml da Simeticona.

Tome toda a solução (**1 litro**) usando 1 copo de +/- 150 ml (copo americano ou lagoinha) a cada 10 minutos (se tolerar bem) ou 15 minutos (se sentir náuseas ou estômago cheio). Procure tomar o copo devagar em pequenos goles, podendo gastar de 2 a 3 minutos. Se apresentar náuseas ou vômitos, tome 1 comprimido de Vonau - 4 mg ou Plasil - 10 mg, aguarde 20 minutos e reinicie.

Você irá ao banheiro mais de 6 vezes. As evacuações finais deverão estar líquidas e claras ou um pouco amareladas e sem fezes, se isto não ocorrer ligue para o meu telefone celular - (31) 99217-3218 - para nova orientação.

Durante o preparo intestinal você não pode ficar deitado direto, faça caminhadas dentro de casa.


Dr. Derival Nelmo Afonso dos Santos
CRM-MG/24432

TERMO DE CONSENTIMENTO

Orientações para a realização da COLONOSCOPIA

1. A colonoscopia consiste na introdução de um aparelho flexível através do ânus para o exame interno do intestino grosso e, às vezes, da parte final do intestino delgado. O índice de sucesso ultrapassa os 95%, mas em alguns casos (menos de 5%), o exame será incompleto, como observado na literatura médica.
2. Você realizará um exame seguro e confiável, para tanto, serão administradas medicações analgésicas através da veia antes do início do exame. O objetivo é diminuir a ansiedade e o desconforto, facilitando a realização do exame. Existem riscos, embora pouco comuns, passíveis de ocorrer: apneia, arritmias cardíacas, reações anafiláticas, aspiração pneumonia, enfisema pleural, derrame pleural, abscesso à distância, infecção, entre outras.
3. É importante que siga o preparo corretamente para que o exame seja completo, seguro, rápido e tranquilo.
4. Quando a colonoscopia é apenas para diagnóstico a incidência de complicações é muito baixa, variando, de acordo com a literatura, de 0,05% a 0,3%. A mais frequente é a perfuração do intestino.
5. Algumas vezes, durante a colonoscopia, são encontrados pólipos (nódulos). Lesões que podem evoluir para o câncer de intestino e, portanto, a sua retirada durante a colonoscopia evita o desenvolvimento do câncer de intestino.
6. A retirada dos pólipos com mais de 10 mm (cirurgia), durante a colonoscopia, aumenta a risco de complicações para até 3%, sendo a mais frequente a hemorragia mesmo após a cauterização e pode acontecer até 15 dias após o ato cirúrgico. Manifesta pela saída de sangue vivo ou coagulado pelo ânus misturado ou não às fezes. A hemorragia que ocorre imediatamente após o ato cirúrgico pode ser controlada durante a cirurgia, mas mesmo assim pode sangrar novamente.

A ECEM (EndoColono Especialidades Médicas) não funciona como pronto atendimento e não atende urgências e emergências, portanto as complicações hemorrágicas ou perfurativas tardias que ocorrem horas a dias após a colonoscopia terão que ser atendidas inicialmente nos prontos atendimentos conveniados ou públicos próximos a sua residência. Assim que você for atendido entre em contato comigo para novas orientações.

Após o exame siga as seguintes recomendações:

1. É importante beber uma grande quantidade de líquidos para repor as perdas.
2. Procure ficar em casa de repouso, evitando esforços nas próximas 12 horas.
3. Não use bebidas alcoólicas nas próximas 12 horas.
4. Não tome nenhuma decisão importante nas próximas 12 horas.
5. Não dirija e não exerça atividades que exijam atenção ou possa feri-lo nas próximas 12 horas.
6. Dê preferência a alimentos de fácil digestão conforme aceitação e pode iniciar logo após ser liberado pelo médico.

O que você poderá sentir após o exame?

1. Sonolência: em função dos efeitos da medicação analgésica. Apenas descanse.
2. Cólica abdominal: relacionada à injeção de ar no intestino durante o exame, e que melhoram à medida que forem eliminados. Pode tomar 60 a 100 gotas de Simeticona após o exame e repetir à noite e também pode tomar um a dois comprimidos de Hioscina Composto (proibido para alérgicos a dipirona). Procure andar um pouco em casa ou deitar de barriga para baixo para auxiliar na eliminação.
3. Náuseas e vômitos: poderão ocorrer devido à medicação sedativa. Nessa situação deverá permanecer em repouso deitado por mais tempo. Pode tomar um comprimido de Vonau® ou Dramin® ou Plasil®.

Comunique-se comigo (31) 99217-3218 ou procure o pronto atendimento mais próximo caso sinta:

1. Dor abdominal forte e contínua.
2. Sangramento intestinal em maior quantidade.
3. Febre.

Solicito a confirmação de que entendeu as informações prestadas neste termo de consentimento e me dê autorização para realizar a colonoscopia diagnóstica e a retirada de pólipos com mais de 10 mm.

Agradeço a sua confiança.

Nome Completo / Documento / Data