

A preparação é realmente tão ruim quanto todo mundo diz que é?

Não há nenhuma cobertura de açúcar nesta parte: a etapa final de preparar seu intestino para uma colonoscopia é limpá-lo completamente, e isso é ... desagradável. Mas algumas medidas aumentam a tolerância e reduzem o desconforto.

Durante o uso do laxante principal recomenda-se que você faça essa parte em casa ou em algum lugar onde se sinta confortável, uma vez que você irá ao banheiro frequentemente ao longo de algum tempo. O número de evacuações é muito variável (média de 6), mas no final as fezes deverão estar líquidas e claras ou amareladas sem quaisquer resíduos.

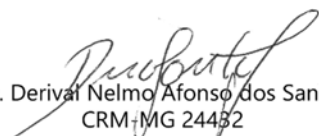
Você pode usar água resfriada para preparar a solução laxante. Coloque a jarra com a solução e o copo com cerca de 150 ml (copo americano ou lagoinha) em local próximo de onde você ficará. Tome o copo bem devagar em pequenos goles (2 a 3 minutos para cada copo). Você pode usar um canudo para que o líquido vá para o fundo da boca e evitar o sabor excessivo e, após a preparação, você pode chupar uma fatia de limão ou um pedaço de doce.

Caso você tenha um estômago sensível com baixa tolerância ou história de náuseas ou vômitos poderá usar sob a língua 2 comprimidos de 4 mg de ondansetrona di-hidratado 20 minutos antes de iniciar o preparo.

Após as evacuações use a ducha higiênica e seque sem esfregar ou use um lenço umedecido ou mesmo uma toalha úmida. Evite usar o papel higiênico para não traumatizar o região.

Você deve continuar a tomar líquidos claros até duas horas antes da realização da colonoscopia, mesmo após o término da solução com laxantes. **LEMBRE-SE** que nas duas horas que antecede o exame você não pode comer nem beber nada, **JEJUM ABSOLUTO**.

O processo não é fácil, mas lembre-se de que essa é uma etapa inteligente para proteger sua saúde. Se você se preparar bem, o exame será de alta qualidade e mais rápido e que você, geralmente, não precisará repetir este processo nos próximos 5 a 10 anos.



Dr. Derival Nelmo Afonso dos Santos
CRM-MG 24432